



Eenzaamheid doorbreken kan

Eenzaamheid doorbreken kunnen we allemaal. En ontzettend veel mensen doen dat ook!

De veelzijdigheid aan initiatieven is indrukwekkend. In de Week tegen Eenzaamheid worden door inwoners, maatschappelijke organisaties, bedrijven, dorps- en wijkraden en de gemeente Haarlemmermeer diverse activiteiten georganiseerd. Een gevarieerd programma met de focus op een maatschappelijk thema dat ons allen raakt.

Jong en oud

In ons werk zien we dagelijks inwoners die zich te vaak eenzaam voelen. Zij missen de verbondenheid met andere mensen. In verbinding staan met anderen is zo belangrijk. Het geeft ons geluk en zingeving en vermindert lichamelijke of psychische klachten. Het stemt me verdrietig dat er veel mensen zijn die geen verbondenheid ervaren. Hoewel je zou verwachten dat eenzaamheid vooral onder ouderen voorkomt, zijn jongeren inmiddels de eenzaamste groep van onze samenleving. In Haarlemmermeer zetten we met elkaar de schouders eronder om eenzaamheid te signaleren



Renata Fideli,
Directeur-Bestuurder MeerWaarde

en te voorkomen. Met bedrijven, maatschappelijke organisaties, onderwijs en gemeente. Met elkaar kunnen we echt hét verschil maken.

Niet alleen in deze speciale week, eenmaal per jaar. Blijf eenzaamheid signaleren en doorbreken. Je weet onze sociaal werkers en sociaal makelaars te vinden om jou daarbij te ondersteunen.

Speel je mee met WoordVriend?

Met WoordVriend kun je nieuwe mensen leren kennen, plus de taal leren.

MeerWaarde start met WoordVriend. Bij iedereen kan dit initiatief zorgen voor minder eenzaamheid, nieuwe contacten en een betere taalvaardigheid. Het online spel Wordfeud is hiervoor de basis.



WoordVriend verbindt inwoners. Vrijwilligers helpen bij het opstarten. Bij dit digitale spel kan je ook met elkaar chatten. Je leert nieuwe mensen kennen in de eigen wijk, op een veilige manier. Na een aantal spelletjes en chats, kan je elkaar misschien een keer persoonlijk ontmoeten.

Nieuwsgierig?
www.meerwaarde.nl/woordvriend

FriendsOnline voor jongeren

Doe je mee?

Ben jij tussen de 16 en 23 jaar? Ontmoet anderen en ontdek wat je leuk vindt met een kort online programma in oktober 2020.



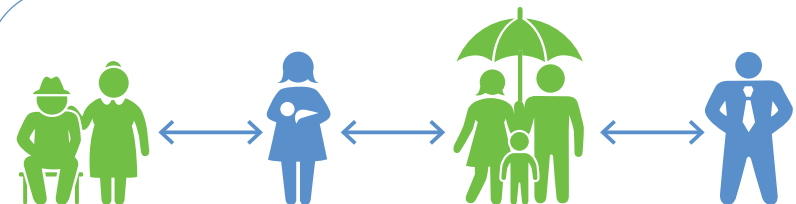
Door corona is alles anders. Dan kun je je wel eens alleen voelen. Je kan daar zelf iets aan doen en MeerWaarde ondersteunt jou hierbij. In drie online bijeenkomsten leer je andere jongeren kennen. Je ontdekt wat je leuk vindt en je zet stappen om hier verder mee te gaan. Dat doe je op de manier die bij jou past. De FriendsOnline bijeenkomsten zijn gezellig en

positief. Misschien houd je er wel leuke contacten of vrienden aan over! Twee sociaal werkers van MeerWaarde begeleiden de bijeenkomsten. Na afloop weet je hoe je contact met elkaar kan houden.

Doe je mee? www.meerwaarde.nl/friendsonline



Mede mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds.



Week tegen Eenzaamheid 1 t/m 8 oktober

In heel Nederland is er van donderdag 1 tot en met donderdag 8 oktober de Week tegen Eenzaamheid. In Haarlemmermeer werkt MeerWaarde samen in de Alliantie tegen eenzaamheid.

De landelijke campagne 'één tegen eenzaamheid' zet dit belangrijke thema op de agenda. Egwin Heins, adviseur MeerWaarde: "Het kernwoord voor ons blijft 'verbinding'. Samen met veel partners helpen we mensen om te ontdekken hoe ze nieuwe contacten kunnen aangaan. De sociaal werkers

en sociaal makelaars van onze welzijnsorganisatie zijn er voor alle inwoners van Haarlemmermeer!"

Activiteitenprogramma

De gezamenlijke activiteitenagenda Haarlemmermeer wordt hier gepubliceerd:
www.haarlemmermeer.nl/eenzaamheid



Lees verder op: www.meerwaarde.nl/weektegeneenzaamheid



#verbindinghaarlemmermeer #eentegeneenzaamheid

Eenzaamheid signaleren en bespreekbaar maken

Deze zomer startte de online training 'Eenzaamheid signaleren en bespreekbaar maken' alleen voor (winkel)medewerkers, huishulp en ondernemers in Hoofddorp-Centrum. In de Week tegen Eenzaamheid, en daarna, is er voor deze specifieke doelgroep



weer een bijeenkomst op dinsdag 6 oktober of 12 oktober of 3 november.

Op maandagochtend 5 oktober kunnen vrijwilligers en professionals uit heel Haarlemmermeer online deelnemen, na aanmelding vooraf. Voorzichtig zoeken inwoners, na de lockdown, de contacten weer op. Voor oudere en of kwetsbare inwoners is dit moeilijker. De uiting van eenzaamheid kan door de coronacrisis anders zijn. In de online training gaat MeerWaarde hier dieper op in. Hoe signaleer je eenzaamheid en hoe ga je het gesprek aan met bezoekers, deelnemers of klanten?

Kosteloos deelnemen aan een online training?

www.meerwaarde.nl/weektegeneenzaamheid

Renata Fideli genomineerd voor GUTS Award

Een stem op Renata is een stem op alle MeerWaarde-collega's én een stem op jou!

Doordat we samen voor het welzijn van alle inwoners zorgen, maken we de samenleving fijn voor iedereen. Zelf, samen, sterker! Stemmen kan de hele maand september op:

<https://www.nieuwvenezuid.nl/the-guts-award/stemmen/>

Contact



Bij MeerWaarde kun je terecht voor al je vragen over welzijn, wonen, zorg en vrije tijd.



Hoofdkantoor:
Dokter Van Dorstenstraat 1
2132 JR Hoofddorp

T 023 - 569 88 88
informatie@meerwaarde.nl
www.meerwaarde.nl

